

## ПАМЯТКА

**Экология** - это наука о нашем общем доме, о нашей планете, о законах по которым мы должны жить.

**Экологическая безопасность**—это защита от вредного действия загрязненной окружающей среды

**На какие экологические проблемы и их решение должен обратить внимание каждый житель планеты:**

- уничтожение редких растений, истребление диких животных
- лесные пожары
- гибель животных в результате загрязнения окружающей среды
- загрязнение водоемов от отдыхающих
- загрязнение воздуха
- накопление мусора, несвоевременный вывоз и переработка
- отравление почвы (свалки, ядохимикаты)
- уменьшение количества лесов на Земле
- бесконтрольная заготовка древесины
- выброс дыма заводами и фабриками
- слив сточных вод заводами и фабриками
- выброс выхлопных газов автомобилями

*ПОЖАРЫ – ИСТОЧНИК ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ*

### **ЗНАЙ И СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

#### **В ЛЕСУ!**

- ◆ Не бросай в лесу горящие спички и окурки;
- ◆ Не засоряй места отдыха бумагой, отходами другими легко воспламеняющимися предметами;
- ◆ Не разводи костры на торфянистых местах по берегам рек и озёр, среди сухой травы и камышей, при сильном ветре;
- ◆ Не оставляй костёр без присмотра;
- ◆ Перед уходом тщательно залей водой место костра и забросай влажным грунтом;

- ◆ Немедленно принимай меры к ликвидации пожара в лесу
- ◆ Сообщи о пожаре в ближайший лесхоз или лесничество.

**Помни:** лес –защитник воздуха, водоёмов, почв

*Не надо мусорить в лесу,  
Природы портить красоту,  
Когда лес чист, красив, опрятен,  
То отдых в нём вдвойне приятен!*

### **Как защититься от продуктов питания, содержащих загрязняющие вещества**

- Не собирай ягоды и грибы недалеко от автомобильных дорог, свалок и промышленных предприятий.
- Мой тщательно овощи и фрукты перед употреблением
- Не ешь рыбу, выловленную в загрязненной реке.
- Выбирай в магазине экологически чистые продукты.
- Не храни и не готовь пищу в декоративной фарфоровой или керамической посуде

### **Как защититься от загрязненного воздуха**

- Дыши носом
  - Воздерживайся от занятий оздоровительным бегом на городских улицах
  - Выбирай такую дорогу, где автомобилей поменьше, а зелени побольше.
  - Не останавливайся возле автомобиля с работающим двигателем.
  - Попроси взрослых не курить в квартире.
  - Разводи комнатные растения, которые очищают воздух.
- делай дома чаще влажную уборку.

### **Как защититься от загрязненной воды.**

- Не купайся возле промышленных стоков.
- Отстаивай питьевую воду.
- Пей только кипяченую воду.
- Очищай воду в домашних условиях с помощью специального бытового фильтра.

**Как позвонить  
в экстренные службы:**

- 112 – единый номер вызова экстренных оперативных служб для приема сообщений о пожарах и чрезвычайных ситуациях
- 01 или 101 – пожарная часть
- 02 или 102 – полиция
- 03 или 103 – скорая медицинская помощь
- 04 или 104 – газовая служба
- +74992544800 – Министерство природных ресурсов и экологии РФ

В каждом регионе РФ есть телефон доверия экологической службы