**Хотите жить в экологически чистом мире?**

**Начните с собственного дома!**

1. Поменяйте обычную лампочку на люминесцентную энергосберегающую. Это снизит уровень загрязнения окружающей среды аналогичного удалению с дорог миллиона автомобилей.

2. Выключайте компьютер на ночь, не оставляйте его в спящем режиме - это сэкономит до 40 ватт электроэнергии в сутки

3. Используйте обе стороны бумаги, настройте свой принтер на печать с обеих сторон по умолчанию.

4. Становитесь вегетарианцем раз в неделю - это поможет планете и вашему здоровью, ведь для производства 500 грамм

говядины необходимо 2500 литров воды. и сохранит несколько десятков тысяч баррелей нефти в день.

5. Выключайте свет при выходе из комнаты, если там установлена лампа накаливания. Флуоресцентные лампы отключают при выходе из комнаты более чем на 15 минут.

6. Отдавайте газеты на переработку. Это сохранит множество деревьев планеты.

7. Покупайте меньше воды в пластиковых бутылках. Они разлагаются тысячи лет. Лучше используйте одну бутылку много раз или установите фильтры для воды.

8. Замените ванну принятием душа - вы в два раза уменьшите количество расходуемой воды, и плату за коммунальные услуги.

9. Принимайте душ меньше времени. Если каждый житель России примет душ на две минуты меньше, то можно сэкономить несколько миллиардов литров воды в год.

10. Чистите зубы с закрытой водой и вы сэкономите до 19 литров воды в день.

11. Почините трубы в ванной, тогда на планете будет больше питьевой воды

12. «Бережливым будь с водой и, как только воду взял, хорошенько кран закрой!».

13. Откажитесь от лишних средств бытовой химии.

14. Посадите дерево. Это очистит и воздух, и украсит ваш участок, и увеличит его стоимость при продаже.

15. Покупайте местные продукты, тогда будет меньше вреда окружающей среде от транспорта, используемой при их перевозке.

16. Измените температуру в доме. Пользуйтесь отоплением или кондиционером, понизьте температуру всего на один градус зимой и повысьте ее на один градус летом и вы сэкономите до 10% энергии.

17 Одевайтесь теплее вместо обогревания - шерстяные носки или вязаный свитер не только сэкономят энергию, но еще и помогут почувствовать, какое время года на улице.

19. Запишитесь в библиотеку, не покупайте книги в магазинах - вы сэкономите очень много бумаги.

20. Не покупайте продукты с несколькими слоями упаковки. Это поддержит производителей, которые наносят меньший вред окружающей среде.

21. Отдавайте старые мобильники на переработку. На свалке ежегодно оказываются около 130 миллионов телефонов, со временем они будут испускать

токсичные элементы в окружающую среду.

22. Используйте спички вместо зажигалок. Ежегодно на свалках их оказывается более миллиарда единиц. Спички, сделанные из дерева менее вредны для природы.

23. В магазин со своим пакетом, - не покупайте их каждый раз, – даже один не выброшенный пакет уже помощь окружающей среде.

24. Скачивайте программы из интернета. Это поможет избежать траты 30 миллиардов компакт-дисков, которые продаются и оказываются на свалках каждый год.

25. Используйте аккумуляторные батареи. Десятки миллиардов батарей производятся и продаются каждый год и множество из них – одноразовые

щелочные, лучше купите зарядное устройство и пару аккумуляторных батарей